

CIRE.N. 1044



18.02.2025

A tutti i docenti
Agli alunni/e delle classi
p.c. allo staff di Presidenza
p.c. alla D.S.G.A.
Al sito

Oggetto: Corsi di autodifesa istintiva e mentale presso il centro commerciale "Forum" di Palermo

Il centro commerciale "Forum" Palermo organizza due giorni di corsi di autodifesa istintiva e mentale sotto la guida di Mario Furlan, giornalista, scrittore e fondatore dei City Angels. Gli incontri si terranno sabato 1 e domenica 2 marzo 2025, presso la sala 6 dell'UCI Cinemas.

Dettagli dell'iniziativa:

- **Luogo:** Sala 6 dell'UCI Cinemas
- **Date:** Sabato 1 e domenica 2 marzo 2025
- **Ospite:** Mario Furlan, ideatore del metodo Wilding per la difesa psicofisica

Programma dei corsi:

Gli incontri, che hanno titoli diversi, "Corso di autodifesa istintiva e mentale" e "Come difendersi dal bullismo", sono divisi in due sessioni principali e si sviluppano in diversi appuntamenti distribuiti tra sabato e domenica.

Sabato 1 marzo nella prima sessione dal titolo "Come difendersi dal bullismo" verrà affrontato - soprattutto con i più giovani - il fenomeno del bullismo in tutte le sue forme: fisico, verbale, relazionale e cyberbullismo, sempre nella stessa giornata, ma in piazza Fashion dove non occorre alcuna prenotazione, dalle ore 16 alle 18.45, Furlan incontrerà il pubblico per approfondire gli elementi principali del Corso di autodifesa istintiva e mentale, nonché le tecniche da adottare per la difesa personale e per prevenire la paura davanti ad eventuali pericoli, come ad esempio nel caso di una aggressione.

- **14:30 - 15:15:** *Come difendersi dal bullismo* (presso UCI Cinemas, per studenti e giovani, necessaria prenotazione)
- **16:00 - 18:45:** *Corso di autodifesa istintiva e mentale* (presso Piazza Fashion, senza prenotazione)

Domenica 2 marzo, sempre all'Uci Cinema, ci saranno tre appuntamenti distribuiti nell'arco della mattina.

- **10:30 - 11:15:** *Corso di autodifesa istintiva e mentale* (presso UCI Cinemas)
- **11:30 - 12:15:** *Come difendersi dal bullismo* (presso UCI Cinemas)
- **12:30 - 13:15:** *Corso di autodifesa istintiva e mentale* (presso UCI Cinemas)

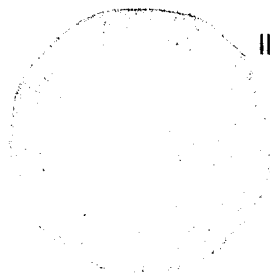
I corsi sono gratuiti e sono aperti agli operatori del centro commerciale, ai visitatori e agli studenti delle scuole del territorio. La partecipazione alle sessioni presso l'UCI Cinemas richiede prenotazione obbligatoria al seguente link:

www.forum-palermo.it/corso-autodifesa-prenotazione.

Per ulteriori informazioni, è possibile consultare il sito del Forum Palermo

Referenti U.O. Prof.ssa Tarantino Angela Rita e Prof.ssa Ballistreri Franca.

Palermo,



Il Dirigente Scolastico
Prof. Vito Pecoraro